



# Wald kann Kneippen

20. Juli und  
13. August 2016

10:00 - ca.15:00

Gaststätte Zur Waldhufe  
Waldhufenstraße 55  
03253 Doberlug-Kirchhain

## buchbar bei ...

**Touristinfo. Finsterwalde**  
Markt 1  
Tel.: 03531 - 717 830  
info@finsterwalde-  
touristinfo.de

oder

**Touristinfo. Dob.-Kirchhain**  
Schloß Doberlug  
Tel.: 035322/688 850  
touristinfo@doberlug-  
kirchhain.de

## ein Angebot von ...

Wälder-für-Menschen  
Friedrich-Engels-Str. 18  
03253 Dob.- Kirchhain  
kontakt@Waelder-fuer-  
Menschen.de

Ihre Gesundheit stärken, Beschwerden lindern und heilen, dabei Hilft nur einfaches, klares Wasser.

Unsere Kneippberaterin hat eine interessante Wald-Begegnung mit Sebastian Kneipp für Sie arrangiert. Wir bieten ein besonderes Gesundheits- und Naturerlebnis, eine schöne Verbindung von Erholung und persönlicher Fortbildung.

## Was erwartet Sie ?

- ☀ Eine Begegnung mit Sebastian Kneipp
- ☀ Sie lernen die fünf Säulen der Kneipptherapie kennen
- ☀ Informationen für Ihre Kneipp-Kur zuhause
- ☀ Kleine Abhärtungsübungen im Waldbach zum Mitmachen
- ☀ Mittagspause im Wald mit gesundem Lunchpaket und erfrischenden Getränken
- ☀ Heilpflanzen des Waldes finden und nutzen lernen (u.a. für Tee, Tinkturen, Öle)
- ☀ Wir üben weitere Kneippanwendungen

... für **59,- € p. Person**; Kinder bis 12 Jahre frei

Wetterfeste Kleidung und Schuhe bitte unbedingt mitbringen !

